L´Alpavin – Col de la Moutière

	geht so gering	schön mittel	super Wahnsinn
Landschaft			
Fahrvergnügen			
Wanderspaß			

	leicht M1/D1	mittel M2/D2	schwer M3/D3	extrem M4/D4
Auffahrt				
Abfahrt				

Land/Region	Frankreich/ Brianconnais
Startort	Le Villaret, 1170 m ü. NN
Zielort	La Roche-de-Rame, 947 m ü. NN
Routenverlauf	Le Villaret – Roche Baron – Le Clot de la Rama – Calvaire du Vallon – L´Alpavin – Col de la Moutière – Lac de l´Ascension – Torrent de l´Asecension – Le Puy Ruines – La Roche-de-Rame
Distanz	25 km
Höchster Punkt	L´Alpavin, 2735 m ü. NN
Höhe kumuliert	1600 m
Schwierigkeiten	Gute Piste bis Bergerie Calvaire du Vallon, M1 und M2; dann steiler Karrenweg, M4; später nur noch kurze Fahrstücke bis zum Gipfel; bergab weglos bis zum Lac de l´Ascension (freie Routenwahl), D2; danach zunehmend schwerer, D3 bis D4, erst im unteren Teil wieder leichter, D2 bis D3
Tragestrecken	Bergauf je nach Kraft und Ausdauer 70 bis 100 Minuten Tragen; bergab nur kurze Passagen, gesamt 15 bis 20 Minuten
Gegenrichtung	Ein wahrer Höhepunkt für Bikebergwanderer mit mindestens 4 Stunden Tragezeit
Wegfindung	Bei guter Sicht bergauf sehr einfach; bergab auch bei guter Sicht im oberen Drittel überlegte Routenwahl nötig, da kein Weg vorhanden ist; ab dem Lac de l´Ascension Wege mit nur teilweise vorhandener Beschilderung/ Markierung; etwas Glück und vor allem kein Nebel helfen bei der Routenfindung ungemein
Verkehr	Nur um den Lac de l´Ascension ist mit menschlichen Begegnungen zu rechnen
Landschaft	Eindrucksvoller und abwechslungsreicher geht es kaum
Tipps	Im steilsten Stück des Torrent de l´Ascension lieber ein Stück schieben, ansonsten könnte es die letzte Abfahrt gewesen sein
Befahrung/Bericht	Befahrung am 02.07.2005 und am 29.08.2013 – Transalp 2013, 5. Tag