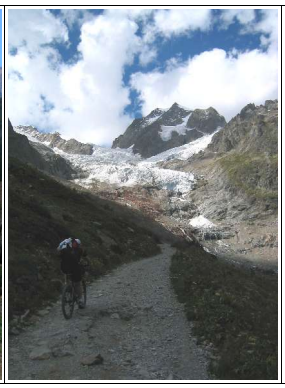
Col de la Seigne

	geht so gering	schön mittel	super Wahnsinn
Landschaft			
Fahrvergnügen			
Wanderspaß			

	leicht M1/D1	mittel M2/D2	schwer M3/D3	extrem M4/D4
Auffahrt				
Abfahrt				

Land/Region	Italien-Frankreich/Mont Blanc
Startort	Courmayeur 1250 m ü. NN
Zielort	Les Chapieux 1554 m ü. NN
Routenverlauf	Courmayeur - Notre Dame de la Guerison - Lac di Combal - Rifugio E. Soldini - Col de la Seigne - Refuge des Mottets - Les Chapieux
Distanz	30 km
Höchster Punkt	Col de la Seigne 2516 m ü. NN
Höhe kumuliert	1280 m
Schwierigkeiten	bergauf zuerst auf Asphalt bis zum Parkplatz, danach gut fahrbare Piste bis zur Rifugio E. Soldini M1/M2; kurz danach Beginn der Schiebestrecke bis zum Pass; bergab überwiegend D2 mit Passagen D3, ab der Refuge des Mottets D1
Tragestrecken	längeres Schiebestück ab der Rifugio E. Soldini (20 bis 30 Minuten) bis zum Pass, nur sehr kurze Schiebestücke in der Abfahrt vom Col de la Seigne
Gegenrichtung	im Prinzip machbar, relativ lange Schiebestrecke bergauf (ca. 500 HM), bergab jedoch nur kurze Passagen
Wegfindung	gut ausgeschildert; Weg dürfte höchstens bei dichtem Nebel zu verfehlen sein
Verkehr	Ausflugsverkehr bis zum Glacier du Miage (Schranke); ab dort je nach Wochentag mehr oder noch mehr Wanderer
Landschaft	hier gibt es nichts zu mäkeln, bei schönem Wetter Aussicht nicht mehr zu überbieten
Tipps	bei feuchter Witterung dürfte der Abfahrtstrail etwas rutschig werden, dann besser nicht im Sonntagsanzug auf die Abfahrt begeben
Befahrung/Bericht	Befahrung am 02.09.2004 / www.trans-albino.de - Tour 2004, 6. Tag