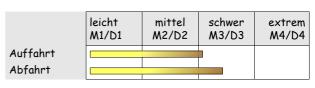
## Stübleni





Land/Region Schweiz, Berner Alpen

Startort Lenk, 1068 m ü. NN

Zielort Lauenen, 1241 m ü. NN

Routenverlauf Lenk - Ronewald - Betelberg - Stübleni - Trüttlisberg - Lauenen

Distanz 20 km

Höchster Punkt Stübleni 2100 m ü. NN

Höhe kumuliert 1050 m

Schwierigkeiten Bergauf lange Schotterpiste, M1, später wesentlich steiler M2 und Übergang auf Trail bis

zur Bergstation des Liftes; weiter auf Wanderweg M2;

bergab schwieriger und exponierter Trail D2 bis D3 mit Schiebestücken, danach

überwiegend D1 auf Schotterpiste; im unteren Teil Abfahrt auf Wanderweg möglich, D2

Tragestrecken Bergauf im letzten Stück ca. 15 Minuten Schieben;

bergab anfangs im Gipskarst je nach Können und Mut wenige Minuten; später über Wanderweg langes Schiebestück mit 20 bis 30 Minuten auf schlechtem Pfad

Gegenrichtung Auf dieser Strecke nicht anzuraten, da sehr lange Schiebestücke; Alternativen sind jedoch

möglich.

Wegfindung Bergauf und bergab problemlos, da bestens ausgeschilderte Wege

Verkehr Bis zur Bergstation des Liftes wenig Wanderer und zahlreiche Radler, danach genau

umgekehrt; bei schönem Wetter evtl. wegen zu vielen Fußgängern ungünstig.

Landschaft Um den Stübleni interessante Karstlandschaft aus Gips, der Rest ist eher etwas

langweiliger

Tipps Ideale Strecke für ein Uphill-Rennen gegen einen Schweizer, da hier einige davon

unterwegs sind

Befahrung/Bericht Befahrung am 02.09.2006 / www.trans-albino.de - Tour 2006, 7. Tag







