

Col de Coux - Col de la Golèse

	geht so gering	schön mittel	super Wahnsinn
Landschaft	[Progress bar from 0 to 2]		
Fahrvergnügen	[Progress bar from 0 to 3]		
Wanderspäß	[Progress bar from 0 to 1]		

	leicht M1/D1	mittel M2/D2	schwer M3/D3	extrem M4/D4
Auffahrt	[Progress bar from 0 to 3]			
Abfahrt	[Progress bar from 0 to 2]			

Land/Region	Schweiz/ Frankreich, Genfer See
Startort	Champéry, 980 m m ü. NN
Zielort	Samoens, 680 m ü. NN
Routenverlauf	Champéry - Planachaux (Seilbahn) - Le Lapisa - La Pierre - La Poyat - Col de Coux - Col de la Golèse - Les Chavonnes - Les Chosalets - Les Suets - Samoens
Distanz	30 km
Höchster Punkt	Col de Coux 1924 m ü. NN
Höhe kumuliert	650 m
Schwierigkeiten	Bis Planachaux mit Seilbahn, danach flache Piste und später Übergang auf Trail M2/ D2 bis zum Schlussanstieg zum Col de Coux M3; Abfahrt auf Trail D2; Anstieg zum Col de la Golèse zuerst auf Trail M3, danach Piste M2; Abfahrt über steile Schotterpiste D1, ab Les Chosalets Abzweig auf Trail bis Samoens D2
Tragestrecken	Bergauf im letzten Stück zum Col de Coux ca. 15 Minuten Schieben; bergauf zum Col de la Golèse anfangs auf Trail ca. 10 bis 15 Minuten Schieben.
Gegenrichtung	Auf dieser Route unsinnig; Auffahrt zum Col de la Golèse alternativ jedoch auch durchgehend auf Piste möglich; Anstieg zum Col de Coux ca. 30 bis 40 Minuten Schieben.
Wegfindung	Bis zum Ende der Abfahrt vom Col de Coux sehr einfach; bei der anfänglichen Querung in Richtung Col de la Golèse teilweise keine Markierung, im Zweifel eher links halten; Trail im unteren Teil auf Bikeroute Nr. 61
Verkehr	Bis zum Col de Coux ist mit einer durchaus bemerkenswerten Menge an Fußgängern und vor allem Kühen zu rechnen; ab der französischen Grenze ist es eher still.
Landschaft	Hübsche Ecke mit Ausblick zum Montblanc
Tipps	Kurz unterhalb des Col de la Golèse zweigt nach links ein beschilderter Trail ab, der über den Foret de Bostan hinunter nach Samoens führt (Näheres unbekannt)
Befahrung/Bericht	Befahrung am 04.09.2006 / www.trans-albino.de - Tour 2006, 9. Tag

