

**Passo Manina**

	geht so gering	schön mittel	super Wahnsinn
Landschaft	[Progress bar: 2/3]		
Fahrvergnügen	[Progress bar: 1/3]		
Wanderspäß	[Progress bar: 3/3]		

	leicht M1/D1	mittel M2/D2	schwer M3/D3	extrem M4/D4
Auffahrt	[Progress bar: 2/4]			
Abfahrt	[Progress bar: 1/4]			

Land/Region	Italien, Bergamasker Alpen
Startort	Valbondione, 900 m ü. NN
Zielort	Vilminore, 1154 m ü. NN
Routenverlauf	Valbondione - Lizzola - Passo della Manina - Vilminore
Distanz	15 km
Höchster Punkt	Passo Manina, 1796 m ü. NN
Höhe kumuliert	900 m
Schwierigkeiten	Asphalt bis Lizzola ohne Schwierigkeit, dann schnell Pfad ohne Fahrmöglichkeit bis zum höchsten Punkt; Abfahrt anfangs auf hübschem Trail, D1; danach Schotter und Asphalt
Tragestrecken	Drei Minuten hinter Lizzola beginnt die Tragestrecke, die nach einer gut gefüllten Stunde am Pass endet; bergab ist keinerlei Erfordernis für zweibeinige Bewegung gegeben
Gegenrichtung	Sehr viel einfacher bergauf; anspruchsvoller und interessanter Trail bergab
Wegfindung	In Lizzola problematisch: kurz vor den letzten Häusern rechts über große Wiese in Richtung Waldrand, ab dort Markierungen, die allerdings bald wieder verschwinden
Verkehr	Bis Lizzola leichter Ausflugsverkehr auf der Straße nicht auszuschließen; danach würde man sich eher wünschen, auf mehr Leute zu treffen, um auch mal nach dem richtigen Weg fragen zu können
Landschaft	Keineswegs spektakulär
Tipps	Vorsicht vor den mit mangelhaften Umgangsformen ausgestatteten Pferden auf halber Strecke
Befahrung/Bericht	Befahrung am 09.09.2007 / <a href="http://www.trans-albino.de">www.trans-albino.de</a> - Tour 2007, 16. Tag

